

先日尻もちをついてから、腰や腰の上の痛みが長引いています。どこか悪いのでしょうか？



川島病院
鈴木史郎先生
整形外科医

名古屋市は「骨粗しょう症検診」を実施。ワンコインで受診可能です

A いつの間にか骨折ということがあります。まずはかかりつけ医へ。

「腰が痛い」と病院に来て、MRIで見てみると、骨折していた。いつの間にか骨折のケースがあります。女性は更年期を過ぎると女性ホルモンが少なくなり、閉経すると骨密度が急激に低下します。そのせいで男性よりも骨粗しょう症になりやすくなります。ただの痛みや腰痛だと思わずに、早めにかかりつけ医や整

形外科を受診しましょう。骨粗しょう症はどんな治療を行いますか？

整形外科を受診しましょう。骨粗しょう症はどんな治療を行いますか？

「腰が痛い」と病院に来て、MRIで見てみると、骨折していた。いつの間にか骨折のケースがあります。女性は更年期を過ぎると女性ホルモンが少なくなり、閉経すると骨密度が急激に低下します。そのせいで男性よりも骨粗しょう症になりやすくなります。ただの痛みや腰痛だと思わずに、早めにかかりつけ医や整

閉経したら一度「骨密度検査」をしてみましよう。そして年に一回程度検査をして、数値を比較すると分かりやすいですよ。骨密度検査は、かかりつけ病院でもできる場所がありますし、当院では詳細なデータまで調べることが出来ます。年齢と比例する骨密度ですが、個人差があります。一度自分の骨の状態を知るのには、良い機会では。

骨密度の低下を少しでも防ぐには？

鈴 加齢とともに骨密度が低下してしまうのは避けられません。また、糖尿病や内分泌系の病気がある人は、骨粗しょう症になりやすい傾向に。どんな病気にもいえることですが、バランスのよい食生活と適度な運動を続けることが、健康寿命を伸ばすには大切です。

回復期リハビリ専門病院



患者さま、利用者様の人権を尊重し、充分なインフォームドコンセプトのもと、心のこもった医療・福祉サービスを提供する姿勢を表しています。地域密着を心がけ、皆様の求める医療・福祉とは何かを常に考え、職員一同理念の共有のもと、全力を尽くして地域の貢献に努めていきたいと思っております。



川島病院
KAWASHIMA HOSPITAL

☎052-773-1155

受付時間/月～土 9:00～18:00



診療時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00～12:00	○	○	/	○	○	○	○
午後 16:00～19:00	○	○	/	○	○	○	○

〒463-0032 名古屋守山区白山3-501 <http://www.kawashima-hp.jp>

QRコード 休診日/水、土曜午後、日、祝、年末・年始